

بسمه تعالی



آیین نامه اجرایی المپیاد استعداد های برتر (شهادی اقتدار)

بیت آمادگی جسمانی و تندرستی استان تهران



مقدمه

آیین نامه عمومی

با الهام از آرمان‌های بلند شهیدان سرافراز میهن اسلامی و در راستای ترویج فرهنگ ایثار، مقاومت و خودباوری در میان نسل جوان، هیأت آمادگی جسمانی و تندرستی استان تهران مفتخر است «المپیاد استعدادهای برتر که مزین به نام شهدای اقتدار است را برگزار نماید. این رقابت‌ها، فرصتی است برای شناسایی، پرورش و معرفی استعدادهای ورزشی نوجوانان و جوانان، در مسیری که با نام و یاد شهدای والامقام، رنگی از ایمان، تلاش و افتخار به خود گرفته است.

این المپیاد، با هدف تقویت بنیان‌های فرهنگی و جسمانی در بستر ورزش قهرمانی و آمادگی جسمانی، بستری سازنده برای رشد و بالندگی نسل آینده فراهم می‌آورد و هم‌زمان یادآور ارزش‌های اخلاقی، روحیه پهلوانی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی خواهد بود. امید است با همت و تلاش مربیان، داوران، شرکت‌کنندگان و مسئولین اجرایی، شاهد برگزاری شایسته و اثربخش این رویداد در شأن شهیدان و جوانان برومند این سرزمین باشیم.



ماده ۱: تعریف

آیین نامه برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر (شهادی اقتدار) آمادگی جسمانی و تندرستی استان تهران، که در نیمه نخست سال ۱۴۰۴ برگزار می گردد.

ماده ۲: اهداف

۱. ارتقای سطح کیفی تحرک و فعالیت بدنی:

جامعه سالم جامعه ای سالم و پویا می باشد . ترویج سبک زندگی فعال به عنوان یکی از عوامل اصلی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و افزایش کیفیت زندگی. از این رو، برگزاری این رویداد ها راه دستیابی به آمادگی جسمانی مطلوب در سطح عمومی جامعه به عنوان یکی از شاخص های سلامت عمومی مورد توجه قرار گرفته است.

۲. توسعه ورزش قهرمانی:

شناسایی و پرورش استعدادهای برتر در حوزه آمادگی جسمانی با هدف توسعه ورزش قهرمانی استان.

۳. نهادینه سازی فرهنگ ورزش آمادگی جسمانی:

افزایش انگیزه مشارکت در فعالیتهای ورزشی در میان اقشار مختلف، به ویژه در سنین پایه.

۴. ایجاد زیرساخت برای استعدادیابی ورزشی:

فراهم سازی بستر علمی و عملی برای شناسایی و هدایت استعدادهای ورزشی در شهرستان ها و مناطق مختلف استان.

۵. ایجاد رقابت سالم و پویایی در بین ورزشکاران:

با هدف ارتقاء سطح انگیزش و مشارکت فعال جامعه هدف در فعالیتهای آمادگی جسمانی.

زمان و مکان برگزاری مسابقات

- ۱۲ شهریور ۱۴۰۴ [ویژه دختران]

- ۱۳ شهریور ۱۴۰۴ [ویژه پسران]

- ساعت پذیرش:

متعاقبا اعلام میگردد

- مکان:

- سالن کوثر و سالن امام علی (ع)

میزبان اداره ورزش و جوانان لواسانات

هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان تهران



ماده ۴: رشته‌های شرکت‌کننده در مسابقه

رشته‌های ورزشی در نظر گرفته‌شده جهت رقابت عبارت‌اند از:

- فیزیکیال فیتنس (آمادگی جسمانی)
- کراس ترینینگ
- فانکشنال فیتنس
- ایروبیک

ماده ۵: منشور اخلاقی مسابقات

- هدف از برگزاری این رقابت‌ها، ارتقاء شاخص‌های سلامت، توسعه اخلاق‌مداری ورزشی، و افزایش آمادگی جسمانی در سطوح مختلف است. با توجه به اهمیت اهداف فرهنگی و آموزشی این رویداد، کلیه ورزشکاران، مربیان، داوران و مسئولان اجرایی موظف به رعایت کامل قوانین، مقررات و شئون اخلاقی می‌باشند. بدیهی است هرگونه رفتار خلاف مقررات و عدم رعایت اصول منشور اخلاقی، تخلف محسوب شده و مطابق آیین‌نامه انضباطی، در زمان برگزاری مسابقات مورد رسیدگی و تصمیم‌گیری قرار خواهد گرفت.

ماده ۶: کمیته حقوقی و انضباطی

- جهت رسیدگی به تخلفات فنی، انضباطی و سایر موارد اختلافی، کمیته‌ای متشکل از مسئولان فنی مسابقات، داوران ارشد و نماینده هیات استان تشکیل خواهد شد.

ماده ۷: جوایز و مدال‌ها

- در مسابقات انفرادی، به ورزشکاران برتر (مقام‌های اول، دوم و سوم) مدال، حکم و جوایزی به رسم یاد بود اهدا می‌شود.
- اعطای احکام قهرمانی با امضای رسمی ریاست هیأت و مدیر کل محترم اداره ورزش و جوانان استان تهران انجام می‌پذیرد.



آیین نامه فنی عمومی مسابقات

برگزاری مسابقه:

مطابق با آیین نامه ها و دستورالعمل های اجرایی کمیته فنی هیأت، مسابقات به صورت انفرادی و در دو رده سنی زیر برگزار می گردد:

رشته های فانکشنال فیتنس و کراس ترینینگ:

- گروه سنی ۱۵ تا ۱۶ سال

- گروه سنی ۱۷ تا ۱۸ سال

رشته ی ایروبیک:

- گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال

- گروه سنی ۱۲ تا ۱۵ سال

- گروه سنی ۱۵ تا ۱۶ سال

- گروه سنی ۱۷ تا ۱۸ سال

رشته آمادگی جسمانی:

- گروه سنی ۱۳ تا ۱۴ سال

- گروه سنی ۱۵ تا ۱۶ سال

- گروه سنی ۱۷ تا ۱۸ سال

ترکیب تیم ها و سهمیه هر حوزه/شهرستان:

هر حوزه یا شهرستان، در هر رده سنی مجاز است یک نفر ورزشکار به مسابقات اعزام نماید.

بدیهی است سهمیه تعیین شده شامل ۲ ورزشکار و ۱ مربی برای هر حوزه و شهرستان می باشد و امکان اعزام بیش از این تعداد در هر رده سنی وجود ندارد.

ضوابط شرکت در مسابقات:

- هرگونه موارد پیش بینی نشده، با رأی و نظر نهایی کمیته فنی مورد بررسی قرار گرفته و تصمیم گیری خواهد شد.
- کلیه ورزشکاران موظف هستند در روز مسابقه با لباس ورزشی یکنواخت مطابق با استانداردهای تعریف شده، در محل برگزاری حضور یابند.
- ورزشکاران موظفند مدارک شناسایی و معرفی نامه از حوزه و شهرستان را جهت دریافت آیدی کارت ورود به مسابقه، به کمیته پذیرش ارائه نمایند.

مدارک الزامی شامل:

۱. اصل کارت ملی یا شناسنامه ورزشی
۲. اصل برگ معرفی نامه رسمی از هیأت حوزه یا شهرستان مربوطه
۳. اصل گواهی نامه پزشکی معتبر مبنی بر سلامت جسمانی

هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان تهران

روش ثبت رکورد و استخراج نتایج:

- فرآیند ثبت نتایج از لحظه شروع حرکت ورزشکار تا پایان کامل حرکت، به وسیله داوران رسمی، سیستم هوشمند ثبت رکورد مورد تأیید انجام خواهد شد.
- ثبت امتیاز نهایی منوط به تأیید نهایی داوران رسمی و استخراج نتیجه از منشی فنی است.

آیین نامه فرهنگی و پوشش:

- با توجه به ضوابط رسانه‌ای جهت اخذ مجوزهای لازم از شبکه‌های مجازی و رسانه‌ای جهت نشر اخبار با حفظ ارزش‌های فرهنگی-اجتماعی، کلیه ورزشکاران ملزم به رعایت پوشش مناسب و استفاده از لباس‌های استاندارد و تأییدشده ورزشی هستند.

پوشش بانوان شامل:

- تونیک بلند ورزشی (با قد حداقل تا بالای زانو)
- شلوار ورزشی بلند
- مقنعه ورزشی
- کفش ورزشی مناسب و استاندارد

پوشش آقایان شامل:





لباس ورزشی پوشیده و مناسب (پیراهن آستین‌دار یا تیشرت ورزشی و شلوارک همراه با لگ ورزشی یا گرمکن ورزشی مجاز است).

- کفش مناسب ورزشی